

Управление образования
Администрации Сергиево - Посадского муниципального района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №7»
141300 Московская область, город Сергиев Посад
улица Птицеградская дом 6 "а"
телефон 551 - 69 – 77

Спортивный праздник

Тема: «Мамин день»

Дата проведения:

2014 год.

Инструктор физкультуры:

Урывская Н.Н.

г. Сергиев Посад

Задачи:

1. Привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.
2. Совершенствовать двигательные умения в непринужденной обстановке.
3. Прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом.
4. Формировать у детей уважение и любовь к матери.

Ход праздника:

Зал украшен воздушными шариками, живыми цветами, плакатами с поздравлениями к празднику. Участницы-мамы сидят среди гостей.

Инструктор по Ф. К: Здравствуйте дорогие наши мамы и бабушки, здравствуйте уважаемые гости!

Есть в природе знак святой и вещий,

Ярко обозначен он в веках!

Самая прекрасная из женщин-

Женщина с ребенком на руках!

Пусть вечно солнце рукоплещит,

Так она и будет жить в веках,

Самая прекрасная из женщин,

Женщина с ребенком на руках!

Не так давно у нас появился еще один праздник в календаре – День матери, а значит, появился еще один повод поздравить наших мам, бабушек. Поблагодарить их за доброту и ласку, нежно обнять и поцеловать. Примите наши поздравления, послушайте стихи детей.

Выходят 4-5 детей и читают стихи о маме.

1-ый ребёнок: Мама — это небо!

Мама — это свет!

Мама — это счастье!

Мамы лучше нет!

2-ой ребёнок: Мама — это сказка!

Мама — это смех!

Мама — это ласка!

Мамы любят всех!

3-ий ребёнок: Мама улыбнется,

Мама погрустит,

Мама пожалеет,

Мама и простит.

4-ый ребёнок: Мама — осень золотая,

Мама — самая родная,

Мама — это доброта,

Мама выручит всегда!

5-ый ребёнок: Мама, нет тебя дороже,

Мама все на свете может,

Мам сегодня поздравляем,

Мамам счастья мы желаем.

Инструктор по Ф. К:

Часто, дети вы упрямы.

Это знает каждый сам.

Говорят вам часто мамы,

Но не слышите вы мам.

Викуля под вечер с прогулки пришла и куклу спросила...

Вика:

Как, дочка, дела?

Опять ты залезла под стол, непоседа?

Опять просидела весь день без обеда?

С этими дочками просто беда!

Скоро ты будешь как спичка худа.

Иди-ка обедать вертушка!

Сегодня к обеду ватрушка.

Инструктор по Ф. К:

Викина мама с работы пришла и Вику спросила... .

Лера:

Как, дочка, дела?

Опять заигралась, наверно, в саду?

Опять ухитрилась забыть про еду?

«Обедать», - кричала бабуся не раз,

А ты отвечала: «Сейчас», да «сейчас».

С этими дочками просто беда!

Скоро ты будешь как спичка худа.

Иди-ка обедать вертушка!

Сегодня к обеду ватрушка.

Инструктор по Ф. К: Тут бабушка – мамина мама – пришла и маму спросила....

Настя:

Как, дочка, дела?

Наверно, в больнице за целые сутки

Опять для еды не нашлось ни минутки,

А вечером съела сухой бутерброд.

Нельзя же весь день сидеть без обеда!

Уж доктором стала, а всё непоседа.

С этими дочками просто беда!

Скоро ты будешь как спичка худа.

Иди-ка обедать вертушка!

Сегодня к обеду ватрушка.

Инструктор по Ф. К:

Три мамы в столовой сидят,

Три мамы на дочек глядят.

Что с дочками делать упрямыми?

Все: Ох, как не просто быть мамами.

Инструктор по Ф. К : Уважаемые мамы и дети, мы хотим, чтоб ваши семьи всегда были здоровыми и счастливыми, поэтому сегодня мы проведем спортивный праздник для мам и детей

Внимание, внимание! Начинаем соревнование! .

А чтобы все побить рекорды

И о болезнях всех забыть,

Со взрослыми вопросы спорта

Сегодня мы хотим решить!

А раз праздник мам, то пусть они тоже покажут нам свою ловкость и грацию.
Участниц прошу в зал.

(Под аплодисменты мамы выходят в зал и становятся около своих детей) .

Наши веселые соревнования мы начнем с конкурса «Разминка».

Дети и мамы выполняют ритмические упражнения под музыку. (по показу инструктора по физкультуре) .

Инструктор по Ф. к: У нас сегодня две замечательные команды. Одна команда «Цветочки», другая «Звездочки»

Хочу представить вам наше жюри, которое будет сегодня судить наши соревнования.

Инструктор по Ф. К: Первое соревнование! (Эстафета "Солнышко на облаках). На обруче обтянутом тканью пронести шарик воздушный.

Инструктор по Ф. К: Второе соревнование! (Следующая эстафета «Прыжки в мешках»

Объявляется следующее соревнование!

Эстафета на мячах прыгунах «Кенгуру»

(мамы прыгают на большом мяче до ориентира, дети на маленьком)

Инструктор по Ф. к: Весело играли, немного устали. В нашей веселой игре мы сделаем музыкальную паузу.

Дети танцуют танец для мам.

Инструктор по Ф. К: Ну что команды отдохнули, набрались новых сил.

Эстафета «Перевези мяч в тачке»

Инструктор по Ф. К Предлагаю детям немного отдохнуть, и посмотреть как их мамы умеют прыгать на скакалках и крутить обруч.

Мамы получают очки своей команде.

Инструктор по Ф. К: Сейчас пришло время для заключительной эстафеты

«Гонки». Мамы ложатся на скейт, отталкиваясь руками о пол едут до ориентира, объезжают его и передают эстафету ребенку. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету.

Инструктор по Ф. К :Хочу дать слово нашему жюри, для подведения итогов.

Награждение участников. Поздравление мамам.

Ведущая: Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник.

С праздником вас, дорогие мамы!

Спасибо вам, родные.

И пусть каждой из вас чаще

Говорят теплые слова

Ваши любимые дети.

Пусть на ваших лицах

Светится улыбка

И радостные искорки

Сверкают в глазах

Когда вы вместе.

Ведущий: До новых встреч!